

上海电力大学学报



SHANGHAI UNIVERSITY OF ELECTRIC POWER

中共上海电力大学委员会主管主办 本报编辑部编辑出版 主编:张仙智

2019年05月30日 第8期
总第345期 本期4版
国内统一连续出版物号 CN31-0815/G

我校与国网上海市电力公司 签署全面战略合作协议



本报讯 (记者 赵铮)5月16日,我校与国网上海市电力公司全面战略合作协议签约仪式在临港校区会议中心举行。国网上海市电力公司董事长、党委书记钱朝阳,董事、总经理、党委副书记阮前途,公司领导徐阿元、刘运龙、潘博、谢伟等与我校党委书记李明福,党委副书记、校长李和兴,校领导翁培奋、封金章、符杨、张川等共同出席签约仪式。仪式由校党委副书记翁培奋主持。

李明福指出,上海电力大学与国网上海市电力公司有着非常深厚的历史渊源和传统友谊,学校始终十分重视和珍惜与国网上海市电力公司的合作。近年来,学校以习近平总书记提出的高等教育发展的“四个服务”为指引,在人才培养、服务社会、学校发展等方面迈出了坚实的步伐,希望此次通过与国网上海市电力公司这一国网系统示范先行者、创新实践者和卓越引领者的优秀企业签署全面战略合作协议,在党的建设、人才培养、科学研究、

社会服务等方面建立长期、稳定、可持续发展的全面合作伙伴关系,结出创新融合协同发展的丰硕成果,以新时代的新作为不断提升双方服务国家战略、行业发展和上海需求的能力,为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出新贡献!

钱朝阳指出,此次全面战略合作协议签署揭开了双方深入协同发展的新篇章,意义重大、影响深远。他指出,国网上海市电力公司正紧紧按照国家电网有限公司“三型两网、世界一流”的战略目标,抓好网式思维、链式规划和点式突破,遵循“双高、双智、双品”的发展路径,力争实现“电网智能化、企业市场化、管理数字化”的转型。他说,回顾双方的合作,源远流长、成绩斐然,他期望双方全面战略合作能聚焦四个“融”,即“科研方面的融合、应用方面的融合、培养方面的融合、智库方面的融合”;能紧抓四个“同”,即“同创党建联建新的局面、同育科研新的成果、同建联合创新的模式、同促能源新的业态”。

校党委常委、副校长符杨代表双方介绍了“走进电力办教育、融入行业育人才”的合作情况;国网上海市电力公司总工程师、党委委员谢伟代表双方从合作原则、合作内容、合作机制等方面介绍了全面战略合作协议内容。

阮前途与李和兴签署全面战略合作协议书,钱朝阳、李明福等到会公司领导和校领导共同见证签约。

仪式上,李和兴为浦东供电张江能源服务中心副主任谢邦鹏、市南电力(集团)有限公司不停电作业分公司副经理苏伟颁发我校“国企骨干校外辅导员”聘书。

校科研处处长李琦芬、国网上海市电力公司科技部主任华斌就贯彻落实全面战略合作协议分别作了交流发言。

在合作协议签署仪式前,国网上海市电力公司一行在我校领导及有关职能部门负责人陪同下,观看了校园沙盘、参观了校园微网实际分布和微网控制室。

本报讯 (记者 王琦)“作为都以‘上海电力’命名的企业和高校,上海电力大学与上海电力股份有限公司有着非常深厚的历史渊源和传统友谊。”5月20日,双方签署全面战略合作协议,共同携手开启资源共享、合作共赢的新航程。

上海电力股份有限公司董事长、党委书记王运丹,党委副书记、工会主席顾皓;我校党委书记李明福,党委副书记、校长李和兴,校领导徐凯、封金章、符杨、黄冬梅等共同出席签约仪式。仪式由李和兴主持。

李明福代表全校师生向上海电力股份有限公司长期以来对学校的帮助和支持表示衷心的感谢。他深情回顾了双方的历史渊源和传统友谊,并表示近年来,校企双方在新能源、能源互联网、节能环保、综合能源等领域合作开展技术研发、技术攻关以及产学研等方面取得了积极成果。

李明福表示,希望与上海电力股份公司加强交流、深化合作,通过优势互补、资源共享、合作双赢、共同发展的战略合作,必将更好地促进科技资源与技术需求的有效对接,人才培养与应用实践的紧密结合,结出创新融合协同发展的积极成果。

李明福代表学校向王运丹颁发“上海电力大学特聘教授”聘书。

王运丹表示成为另一重身份的“上电人”,“非常荣幸、非常高兴”!愿将自己30多年的职业生涯积累的专业知识与实践经验与上电学子多做共享,结合电力产业发展方向和最新实践成果做好人才培养工作。他随后介绍了上海电力股份公司的概况,希望与上海电力大学加强合作,深入理解习近平总书记提出的我国能源安全发展的“四个革命、一个合作”战略思想,加快行业技术升级和自主创新,抓住机遇、顺势而为,推动产学研共同发展,实现校企合作、产学研共赢,为推动能源高质量发展做出新的更大的贡献。

顾皓与徐凯代表双方签署了全面战略合作协议书。

在合作协议签署仪式前,李明福、李和兴、封金章陪同上海电力股份公司一行参观了图书馆、微网控制室、临港校区沙盘等。



我校与上海电力股份有限公司签署全面战略合作协议



皓首丹心慰英魂

我校离退休老党员参观宝山烈士陵园及上海解放纪念馆

本报讯 (通讯员 刘洁荣)上海解放70周年之际,5月22日,我校离退休工作党委组织开展了庆祝上海解放和新中国成立70周年系列主题活动之参观上海解放纪念馆主题党日活动。

退休老领导和八十余名老党员一同来到宝山烈士陵园,瞻仰了革命烈士墓,并敬献了花篮。随后,党员们参观了上海解放纪念馆与宝山烈士纪念馆。

支部书记陈大森说:“参观完展览,感到非常感慨,上海解放是很多英烈们流血牺牲换来的,要牢记革命先辈们为上海和全国解放做出的贡献。今天,作

为老党员,要不忘初心,始终牢记自己是一名共产党员,为实现中国梦贡献自己的正能量。”

党员周军说:“参加完今天的党员活动,深感现在幸福生活来之不易,我们在祭奠革命英烈的同时,作为一位退休党员,要继续为我们的电力大学建设尽一份绵薄之力。”

我校首个“一带一路产学研联盟海外实习基地”在菲律宾正式挂牌

本报讯(通讯员 范俊雄)5月25日,我校首个“一带一路产学研联盟海外实习基地”在上海电力建设公司菲律宾GNPD项目建设地正式挂牌。上海电力建设有限公司副总经理张玉杰,菲律宾八打雁大学校长 Tirso A.Ronquillo、副校长 Albertson Amante, 我校党委副书记、副校长徐凯出席揭牌仪式。上海电建公司与我司相关职能部门负责人,我校部分院系领导,GNPD项目部领导班子陪同参会。仪式由我校继续教育学院党总支书记陶莹主持。

张玉杰代表上海电力建设有限公司对上海电力大学和八打雁大学的代表的到来表示欢迎和感谢,对两校实习生在两个月中取得的成绩表示祝贺。他指出,菲律宾GNPD项目是上海电建公司海外市场的标杆工程,此次海外实习基地的建立对于“一带一路”产学研联盟具有里程碑意义,不仅在专业上与学校对接,更能与“一带一路”

国家共建人文交流、建立国际教学合作平台,多方面加快培养国际化高层次人才,提高中外办学合作质量,为高校和企业的发展带来更丰富的经济效益和社会影响。

随后,张玉杰、Tirso A.Ronquillo 和徐凯共同为实习基地揭牌。

揭牌仪式后,Tirso A.Ronquillo 致辞,他表示很荣幸八打雁大学能够成为海外实习基地的合作单位,并将认真履行好成员单位的职责,与其他两家合作单位一起优化实习基地的人才培养模式。他认为海外实习基地不仅为学生提供了运用所学知识的一个场所,更是延展生命维度和拓宽职业选择的一个平台。他希望学生能够在其中探索人生观,感悟自律、相互尊重和团队合作的理念,并将所学所思带给更多的人。Albertson Amante 随后介绍了“实验室挑战项目”的设想。

徐凯对上海电力建设有限公司、八打雁大学和 GNPD 项目部的

领导表示感谢,对于挂职实习的师生在 GNPD 项目中取得的进步表示祝贺。他指出,海外实习基地的挂牌意味着“一带一路产学研联盟”已经进入全面合作的阶段,未来值得期待。他以“勇敢、卓越、阳光和超越”为关键词分享了对于这个项目的思考:参与该项目的所有人都勇于克服一切困难,三家联盟单位能够携手迎接当今的各种挑战;三家合作单位因其悠久的历史、突出的业绩、领先的行业地位而卓越;项目参与人员,尤其是年轻人因其乐观、有激情的性格特质给周围人带来了阳光;最后希望大家通过认识自我、提升自我来超越自我。四个单词的首字母拼成了“最好”一词,他呼吁大家要努力奋斗成就最好的自己,助力三方合作和中菲友谊。

我校能源机械与工程学院教师、GNPD 项目挂职副总工程师王渡在揭牌仪式上介绍了海外实习基地的前期建设情况。

绿色高效电力的必然选择

副校长 符杨

近日,国家电网有限公司提出加快推进泛在电力物联网建设,将其作为推进“三型两网”建设的重要内容和关键环节。

物联网通过在物理世界的实体中部署具有一定感知能力、计算能力和执行能力的各种信息传感设备,实现广域或大范围的人与物、物与物之间信息交换互联。在欧洲,清洁能源应用是整个电力与能源行业的重点,对物联网的应用更倾向于清洁能源与环保领域的监测、控制、信息集成等;在日本,可再生能源接入、节能降耗是发展智能电网的主要驱动力,对物联网的应用主要体现在对各类可再生能源的监控和预测、智能电表计量、微网系统监控等领域。

而在我国,近年来国家电网公司在物联网的应用上已经有了相当的技术积累,电网信息化水平不断提升,智能电表以及各类保护、采集、控制设备达到数亿台。射频识别技术、传感器技术、故障诊断与定位技术、图像获取技术等,使运行管理、变电站监控、抢修定位与调度、巡检定位、故障识别等业务实现灵活、高效、可靠的应用。

随着移动互联、5G 通信、云计算、人工智能等技术蓬勃发展,原有电力物联网技术的应用存在可靠性低、标准多样、兼容性差等缺陷。结合当前形势需求,国家电网公司提出建设泛在电力物联网,对提升电网整体技术水平,构建新型电力物联网领域的产业链、生态圈具有重要意义。

同时,泛在电力物联网的提出对我校的学科、科研发展也具有重要的指导意义。泛在电力物联网中的多项关键技术涉及电气、自动化、通信、计算机等领域前沿知识的深度交叉与融合。在科研方面,我校临港校区已建成覆盖整个校园的新能源微电网示范平台。下一步围绕泛在电力物联网建设思路,依托该平台,我们可以结合态势感知技术实现状态的全面感知,结合 5G 通信技术和 AI 实现真正的人机交互,结合大数据和移动互联实现校园的智能终端集成和新能源消纳。

(该文原载于《国家电网报》2019 年 4 月 3 日头版)

2019 年纪检监察暨廉政建设工作会议召开

本报讯(通讯员 王红艳)为进一步落实全面从严治党责任,加强党风廉政建设,巩固巡视整改成果,更好地推进廉政教育和纪检监察工作,学校 2019 年纪检监察暨廉政建设工作会议于 5 月 22 日下午在临港校区学术楼 103 会议室召开。校党委书记、党风廉政建设领导小组组长李明福,校党委副书记、纪委书记李艳玲出席并讲话。校纪委委员、专兼职纪检监察干部、党风廉政监督员和二级党组织书记、二级学院院长、机关部处室负责人、部分师生代表与会。

会议表彰了 2018 年师生廉洁文化优秀作品获奖作者和优秀组织者,“上电清风”新媒体运行中心 2018 年度优秀骨干成员,并向新聘任的一线党风廉政监督员和“上电清风”新媒体运行中心大学生骨干成员颁发了聘书。

围绕加强廉政教育、防控廉政风险主题,电气工程学院党委书记赵玲、环化学院院长徐群杰、后勤管理处处长王飞分别作了交流发言。

会上,纪委副书记、监察处处长王秋侠简要通报 2018 年学校纪检监察工作情况,并反馈了 2019 年上半年开展巡视整改督查工作的情况。

李艳玲对 2019 年纪检监察强化督查年和廉政建设重点工作进行了部署。她指出 2019 年纪检监察和廉政建设的思路为“三个加强”“一个聚焦”“两个落实”“一个强化”,即:加强理论学习,加强政治建设,加强党组织干部队伍建设;聚焦监督执纪问责主业;落实改革创新要求,落实作风建设责任;强化督查年各项工作。通过七大方面若干任务举措,形成更加有力的监督体系,“四责协同”一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,为高水平应用型大学建设提供支撑。她还重点强调了督查年的工作举措、监督执纪工作重点任务,并就打好作风建设持久战、构建廉政建设工作机制、加强师德师风建设和纪检监察干部队伍等工作进一步明确了要求。

李明福从加强政治建设的高度,要求广大干部提升政治站位,深刻认识加强纪律建设和廉政建设工作的极端重要性;从强化责任担当的角度,提出把加强纪律建设和党风廉政建设的责任落实到建设高水平大学、培育高素质人才各项工作的全过程。他指出要持之以恒整风肃纪,不断改进党风政风,优化校风师风学风,不断加强作风建设,密切党群干群关系,维护团结和谐,促进发展合力;要警钟长鸣防控廉政风险,“四责协同”一体推进“不敢腐、不能腐、不想腐”机制。他强调各级组织和各部门要重视、支持纪检监察工作,上下同心通过抓基础强责任、抓关键强制度、抓队伍强素质,切实为推进高水平应用型大学建设提供坚强有力的政治纪律保障。

会上,校纪委还向全体干部发放了学习材料《监督执纪基本法规》。



以工程教育专业认证为抓手 推进高水平地方应用型大学建设

本报讯(通讯员 侯艳艳)为进一步落实我校教育教学改革,探索新工科的内涵式发展、对接国际评价标准,推动我校高水平地方应用型大学建设,5月23日下午,学校教学工作管理例会在杨浦校区致远楼 304 会议室召开,副校长黄冬梅、教务处处长刘刚、副处长李永斌、徐信艳及各二级学院教学院长、自动化工程学院党政领导等参加了会议。会议由刘刚主持。

电气工程学院副院长魏书荣分享了电气工程专业认证的经验。电气工程专业是学校第一个通过工程教育专业认证的专业。魏书荣从自评报告撰写、专家进校考察、支撑材料的准备等方面,结合相关案例讲述了电气专业认证过程,并针对认证各个阶段中的注意事项及应对措施谈了指导意见。

自动化工程学院院长杨宁介绍了学院本学期核

心教学工作进展。在新专业申报方面,学院牢牢把握“以学科建设为龙头,专业、学位、课程一体化建设”这一顶层设计理念,从学科基础出发凝练新专业申报、人才培养方案设计及相关建设思路。他代表学院对学校提出了两方面建议:一是如何为推动大规模专业认证而未雨绸缪;二是如何有效整合资源进行新兴专业建设。自动化工程学院党委书记马进明重点交流了本次认证对学院发展的意义,并要求全院教师通力合作,群策群力,克服困难,发扬拼搏进取精神,按时提交高质量的专业认证自评报告等相关材料,力争专业认证工作有新的突破。

电气工程学院原副院长高亮就专业认证中存在的相关瓶颈问题给出了建议,并就如何更有效地准备相关材料以提高认证通过率交流了经验。参会人员针对相关问题展开了热烈的

研讨交流。

黄冬梅希望各部门、各单位要增强推进专业认证工作的紧迫感、危机感和责任感,从学校事业发展的高度来理解和看待专业认证工作的重大意义,尽心尽力做好专业认证工作。她对自动化学院的两个建议给予积极反馈,强调指出学校应该先自下而上继而自上而下,稳步推进多个专业同时开展认证工作;在重视教师切身利益的基础上,整合全校资源,进行“增量”改革试点,来以点带面地推动学校的新兴专业建设。

此次专题教学例会进一步明确了近期自动化专业工程教育专业认证工作的重点和努力方向,为下一步工作的顺利开展奠定了坚实的基础。学校将以工程教育专业认证为抓手,推动专业综合改革,加强专业质量建设,持续提升人才培养水平,为加快建成高水平地方应用型大学助力。

2019 年上海市『智能计算与智能电网』研究生学术论坛召开

本报讯(通讯员 王静)2019 年上海市“智能计算与智能电网”研究生学术论坛于 5 月 17 日至 18 日在我校召开。

开幕式上,校总会计师张川向出席学术论坛的专家学者表示热烈欢迎,并介绍了我校的办学特色和近年来学科建设的成效。

开幕式后,加拿大皇家学会院士、加拿大工程院院士、加拿大工程研究院院士、滑铁卢大学沈学民教授以自己四十年的学术“追求史”向与会研究生传授如何在人工智时代做好研究和论文。国际知名信息专家、IEEE Fellow(国际电子电气工程师学会会士)、加拿大贵湖大学林晓东教授,瑞尔森大学赵炼教授,美国马萨诸塞大学梁晓辉教授,德克萨斯 A&M 大学张宁博士,加拿大多伦多大学承楠博士,我国大连海事大学林彬教授,西安电子科技大学梁浩教授等探讨了电子设备法律诉讼电子证据的采集、动态移动边缘缓存、面向无人船的智能计算与船舶微电网、ROS 和自动驾驶、语音识别的安全防范控制、智能电网与车联网等领域的研究成果。论坛上,师生积极交流,不仅分享了智能计算在各个领域的广泛应用,也就科研方法与技巧进行了讨论。

为期两天的论坛设立了 2 场国际学术论坛和 6 场研究生分论坛。来自上海交通大学、同济大学、西安科技大学、重庆大学、大连海事大学、南京工程学院以及我校等多所高校的近 50 名研究生就面向物联网的智能计算、智能配用电大数据的智能计算、智能电网数据在安全方面的智能计算、身份认证数据的智能计算、智能电网与智能决策的智能计算、下一代信息系统服务的智能计算等议题进行了交流与探讨。

青春之旅 实践之约
——第四期暑期社会实践团队开放日成功举办

通讯员 张相鹏

5 月 21 日中午,第四期暑期社会实践团队开放日在公共教学楼下如期举行,今年的团队开放日开创性地以“火车站”为场景,以一个全新的姿态呈现在了全校学生面前,获得了极高的关注度。现场人头攒动,盛况空前。34 支实践队伍内容涵盖了精准扶贫、能源电力、爱心暑托、红色记忆、深入调研等多个方面。据统计,共有 1096 名同学填写了各实践队的报名表。

每一张车票就是一张请柬

车票样式的宣传单、注有“进站”字样的地贴、贴有实践照片的小彩旗,都给今年的团队开放日增添了别样的色彩。在这样浓郁的实践氛围之下,同学们悉心选择心仪的队伍填写报名表,每支实践队也是各出奇招,积极招纳新队员。同学们手拿的是车票样式的宣传单,这就像一张张请柬,待到七月暑假时,同学们就将应邀真正地踏上一段段属于青春的实践之旅。

骄阳似火挡不住实践热情

由于开放日举办正值正午,艳阳高照,高温考验着同学们的耐心,在这样的情况下,现场的同学仍然拿出了百般热情,展现了投身实践的坚定决心。“今年开放日的氛围特别好,“火车站”场景、彩旗都特别吸引人,可能有这样的原因,感觉同学们报名的热情非常高涨。”电信学院赴上海实践队负责人周宇涛同学这样说道。通过对多支实践队负责人的采访,他们表示来报名的同学都是非常认真地咨询实践时间、内容等问题,感受到了他们的热诚之心。

铺展在上电的实践地图

今年各支实践队的位置分布与往年不同,采取了按实践地的方位划分的方式,绘制了一幅属于上电的实践地图。华南、华北、华东、西南、西北,不同目的地的实践队伍让同学们感受了祖国疆域的广阔与不同实践地的各式风格,这也引来了同学的一致好评。“我觉得按照地区分布各支实践队很有想法,也给我们提供了选择不同区域实践的便利”。一位报名实践队的同学这样说道。而队伍负责人对此却有着不一样的看法,能机赴上海宝山负责人认为这是一个幸福的烦恼,相近地区的队伍放在了一起,无形中加大了他们招纳实践队员的压力。

“这是一个新的起点,更是学校全面体育育人的新起点”
——我校足球队勇夺 2019 年上海市大学生足球联盟杯赛冠军访谈

采访时间:5 月 29 日
采访记者:杨顾俊、谢恒豪、王江艳
采访对象:教练孙志国,足球队队长赵宏杰,队员李亦哲,体育部主任于善安
采访地点:体育馆教师办公室



在 5 月 17 日、24 日,2019 年上海市大学生足球联盟杯赛决赛在我校和同济大学举行。经过主客场两场比赛,我校足球队以总比分 2:1 力克同济大学队,时隔五年再次捧得联盟杯赛冠军奖杯。

“天道酬勤,付出总有回报”

初见孙志国教练时,感觉格外亲切平和,但在问起如何做好一个教练、如何对队员开展组织工作时,他又显得极为严肃。通过孙教练的回答,我们了解到足球队的训练,都是利用同学们的课余时间进行的,每天下午四点半以后,当其他同学刚刚忙完一天的课程准备吃晚饭或回家休息时,足球队的训练才刚刚开始。从下午四点半到晚上六点半,若有时当日训练未达到理想效果,甚至会有加练,训练每天都不间断,即使天气问题,也只是将训练场地从室外换到室内而已。正是这样的雷打不动的一天天一次次的训练,才有着上电足球队如今的成功。

自 2011 年创立足球联盟以来,学校就一直进行着足球队的建设,组织大二、大三的球员作为主力去参赛,在历经两年的艰苦训练之后,上电足球队在 2013 年时就已夺得了当时比赛的冠军,而后 2014 年又拔得头筹!谈到这些成绩,教练却显得很平静:“足球的比赛,总有输赢,只有不断地提高自己,让自己变强,才能战胜对手,足球运动,是极为复杂的,只有各方面都做出充足准备,才能赢下比赛。”

“足球所代表的不仅仅是一项运动、一份情谊,更是有能受益一生的精神”

“我觉得,在足球训练中,

教练教授同学们的不仅仅是要如何踢好球,以足球为载体而传达的精神,这才是最重要的。”足球作为一项运动,它实际上是向队员传达的一种团队合作意识,一种尊重规则遵守规则的精神,“这些不仅仅是足球比赛中所需要的,在今后,当同学们走出校园后,这些精神带到社会上,也是能让同学们一直受益的。足球所代表的,更是它能让人塑造健全的人格,这才是我对于队员们最终的期许。”孙教练如是说道。在场的记者不禁为孙教练的用心良苦而感动。而在其后对上电足球队队长赵宏杰与队员李亦哲二人的采访中,记者感受到上电有着这么一群热爱足球、热爱体育的人存在,才是体育精神生根发芽、茁壮成长的源泉。赵宏杰从小就热爱足球,李亦哲从小在父亲潜移默化的影响下而热爱上足球,足球是一个纽带,将一群热爱足球又不惧付出的年轻人联系在一起,队员们无言的默契,深厚的情谊,对教练的信任配合,成就了此次夺冠。让这些队员在坚强体魄同时,也能认识到团队的重要,收获了团队情谊。

“这是一个新的开始,更是学校全面体育育人的新起点”

“夺冠已成历史,新目标也在等待,球员们都要统一思想,凝聚起来,争取在全国比赛中取得胜利!”这是孙教练对下一个目标的规划:争取让队伍代表上海电力大学去参加全国比赛。这

次赢得冠军是一个新的起点。

对于学校整体体育教学的进一步规划,体育部主任于善安给了我们更为全面的回答,“就这次杯赛夺冠,可以说与学校对于校足球队极为投入所形成的良好氛围离不开。在未来,学校不仅会依然支持足球队的建设,同时也会支持诸如手球队、羽毛球球队等其他项目的建设。在校园体育的建设中,有热爱体育的师生,有学校的大力支持,体育精神将会得到更广更远的传播。”

在整个采访过程中,记者们能感受到这次的夺冠对于上电足球队来说是有多么的意义重大。面对曾经的失败,他们没有气馁,而是继续默默努力训练,提高自己;面对如今的成功,他们在欣喜过后恢复冷静,开始为下一个目标而奋斗,这是上电足球队的精神,更应该是属于上电人的精神!

自党的十八大以来,党中央高度重视高校体育,加快建设体育强国,要求把握体育强国梦与中国梦息息相关的定位,把体育事业融入实现“两个一百年”奋斗目标大局中去谋划,深化体育改革,更新体育理念,推动群众体育、竞技体育、体育产业协调发展。而我们上电人正积极贯彻落实党中央要求,认真遵循习近平总书记关于培养德智体美劳全面发展的社会主义合格建设者和接班人的要求,统筹规划、兢兢业业、勇于创新、敢于拼搏,为学校高水平应用型大学建设贡献力量!

今年正值五四运动 100 周年,新中国成立 70 周年,同样也是我校更名为大学第一年,中国第一盏灯在上海亮起来的 140 周年。为歌颂祖国,向电力前辈致敬,5 月 28 日下午,我校“马克思主义青年说”社团历经两个多月精心策划的原创话剧“光明的故事”在杨浦校区档案馆举行。

以赤子之心溯光明之源

“马克思主义青年说”社团是我校今年新成立的以思想引领为核心的社团,这个由电气工程学院预备党员及入党积极分子组成的团队从今年 3 月份开始准备,将活动由最初的访谈渐渐融合为以表演、朗诵、访谈等多重元素结合为一体的话剧形式。剧目从一位父亲为解决即将高考的儿子报考学校及专业的烦恼,带他来到母校上海电力大学的档案馆开始,父亲激情地为儿子讲述光明的起源:1879 年 5 月 28 日,上海公共租界工部局英国电气工程师毕晓浦在虹口乍浦路的一幢仓库里,以 1 台 10 马力的蒸汽机为动力,带动自激式直流发电机,一盏碳极弧光灯(一种最早投入实际应用电灯,采用碳极电弧发光的原理)瞬间放射出洁白的耀眼光芒。自此,第一盏电灯在华夏大地点亮。

以爱国之心探光明之路

自电力工业诞生至新中国成立的 70 年间,中国电力工业历经坎坷,在贫困与战乱中艰难前行。剧目通过讲述我国丰满水电厂的“万人坑”以及以革命烈士王孝和为代表的电力工人的故事,表达中国人民对发展电力事业的坚守与执着。深沉的诉说,栩栩如生的表演,让观众回望了我国电力事业的举步维艰,同时也感受到电力前辈追求光明的爱国情怀。

以进取之心扬光明之业

新中国成立后的 70 年,是中国电力工业快速发展、大步前进的伟大历史时期。由老师和学生的对话叙述了我校创建成长与中国电力事业发展的重要联系,并以新安江水电站及外三发电厂为例,展示了我校校友在国家电力发展中的突出贡献。在爸爸和老师的深情讲述和教导下,孩子决定报考上海电力大学,为祖国的电力发展出一份力。

正如观摩剧目的李和兴校长所说,光明的故事即电力发展的故事,电力代表光明,不仅是指电力带来了光明,还有电力人身上始终追求光明的工匠精神,将指引我校学子奋发有为,为中国电力事业做出更大贡献。

初心永不忘 光明向未来
——记电气工程学院《马克思主义青年说》社团话剧《光明的故事》
通讯员 王海忠 张晓颖

如何在家做“早教”

吴涵

所谓“早教”，即早期教育，广义指从人出生到小学以前阶段的教育，狭义主要指上述阶段的早期学习。家庭教育对早期教育有重大影响。其中“体能、智能、心理能力三维平衡发展”理论最为科学，依据五万份孩子成长基准数据，提炼出孩子的九大成长目标：安全感、意志力、目标感、注意力、记忆力、思维能力、平衡、力量、速度。宝宝在出生后2-3年内，良好的刺激对脑力的功能和结构，都有重要的影响。婴幼儿时期是心理发展最迅速的时期，年龄越小，发展越快。

我家有个34个月的宝宝，爱笑，爱跳，爱打篮球，爱玩迷宫，爱和妈妈一起玩。我在家最主要的工作是“教育”，实际就是想办法用身边摸得到、够得着的物品陪伴孩子有质量地玩。去市面上的早教中心体验过，后来衡量自己的实际情况，如经济能力、学习能力、以及亲子关系等，我决定自己在家做早教，有一点点成效，现将心得分享给0-3岁的宝妈爸爸，以供参考。

1、思想准备

首先，对于家长来说我认为不能有太多功利心，比如我希望让孩子学到什么知识、认多少字、会背多少唐诗等等，这些容易造成攀比，更容易让家长焦虑。应该以轻松的、陪伴的心态，根据孩子的兴趣和他的专注点，让其参与家务、或设计一些游戏或直接扔到大自然中，在学中玩，在玩中学，不在乎学到多少，而是家长要全身心地陪伴，有意义地打发时间，孩子开心，家长也没有太多的心理负担。其次家长需要有极大的耐心和对知识学习的热情，需要付出很多别人觉得是“浪费时间”的时间。再次，要尊重孩子，尽量等等他的慢节奏，不要把自己的欲望强加于孩子。孩子需要慢慢长，不能着急。

2、知识准备

现在关于孩子早期教育的书籍很多，其中包含了各个年龄段孩子应该掌握的技能和相应锻炼项目。书籍方面推荐较为权威的，如蒙特利梭的早期

教育的书籍、崔玉涛的育儿书等，了解一些幼儿教育的方法论。早教APP比较推荐“亲宝宝”，每天有推送亲子小报、儿歌、亲子任务打卡、饮食，还能上传照片视频等，比较实用。知识类的重点在于精而不在于广，了解到一些方法以后可以在家针对一些目标，比如注意力、记忆力、手指精细度等方面变换不同的方式，以游戏的方式跟宝宝互动。

3、实操阶段

首先，每天至少保证一定的时间和宝宝独处，扔掉手机，全身心陪宝宝。简单点说，诸如亲亲他、抱抱他、聊聊天、捉迷藏、呵痒痒等，都是一种有效陪伴。在外面散步的时候，车牌、车标、路牌都可以当做早教工具，让宝宝念念数字、记记车标，看看方向也是非常不错的。时间允许的话，可以在家设计一些游戏，比如1-2岁的时候宝宝很喜欢水，我就给他两个杯子、一点儿水、一把黄豆，他可以玩上2个小

时。其次，要保护好宝宝的好奇心，刚开始可以给他演示怎么玩，后面他自由发挥的时候家长就闭嘴吧，他在探索的时候可不希望别人在旁边指指点点，否则他会很扫兴，玩的兴趣很快就没有了。再次，要及时鼓励和复盘。宝宝做得不错的地方要及时表扬，表扬的时候需要具体内容而不是简单的“你很棒”。每天睡前我都会跟宝宝聊聊天，表扬他白天哪些地方做的不错可以继续保持，同时也会指出哪些地方如果换个方式做可以做得更好。尽量不要用：不可以、不能、不好等负面词语进行负强化。最后就是家长也要保持经常学习的心。

以上是我的一些浅见，一家之言，新手上路，还有很多地方需要努力。孩子不是完美的，我也从不苛求他变得完美。家庭教育对孩子的影响深远，需要家长用心对待。每个孩子都是上天赐予的礼物，希望我们好好珍惜。祝所有的孩子健康快乐地成长！



电苑

童心 陆峰/摄

苏轼，中国人耳熟能详的大文豪，豪放派诗人代表之一，留下了许多流传千古的作品。然而我却最喜欢他的《定风波》。因为这部作品通过野外途中偶遇风雨这一生活中的小事，于简朴中见深意，于寻常处生奇景，表现出旷达超脱的胸襟，寄寓着超凡脱俗的人生理想。这首词作于苏轼被贬黄州后，他劝人既不要因风雨而担惊受怕，也不要因阳光而欣喜若狂，一切都应泰然处之。表面看来似乎有些消极了，其实这是一种人生的大境界，是一种了解领悟宇宙和人生之后的大超越。这也反映出了苏轼的人格境界。

诚然，当今快节奏的生活，越来越多的人无法保持一种淡

然的心态。说实话，没有人天生能够达到对任何事物淡然脱俗的境界，任何人都希望自己的付出能够得到与之相匹配的成果。但是，人生不如意十有八九，当结果不如意时，不少人容易垂头丧气甚至自暴自弃。但是转过头再想想，还有没有什

么可以补救的措施吗？如果有的话，当务之急是尽可能弥补，垂头丧气只会让自己错失弥补时机。如果没有补救了，与其自暴自弃，还不如把眼光放到后面的路。

淡然脱俗，并不意味着破罐子破摔，更并不意味着等着天

下掉馅饼。而是事事都要去努力，不能妄想着靠歪门邪道走捷径，在意的是过程，对结果要看淡。也许有人会说，这种心态在当今的社会不适用的，因为人们都在乎的是结果，而不是过程。在我看来，我们左右不了别人，我们能够左右的是自己。

一蓑烟雨任平生

谷霁

记得曾经阅读过一句话：不走弯路，怎么能欣赏到不一样的风景呢？任何事情都有它的定数和意义。当我们成功，可以享受成功的喜悦，但是不能飘飘然，时刻牢记自己为它做出的努力，并保持下去；而当我们失败，要及时调节自己的心态，尽

一度电点亮丝路征程，一群人追逐海外梦想。

光明驱走黑暗，信念塑造荣光。两千多公里的距离不算困难，上电建员工的梦想更加长远。

经年累月，烈日曝晒。

挥汗如雨，不言辛苦。

塔吊汽机，烟囱煤场。

层层累土，块块钢筋。

造就了不易也不凡的一度电，

造就了崭新的光源地，

造就了我体内奔腾的热忱，

也成就了我火热的品格。

那群光膀露背的粗汉子，

那群初来乍到的小鲜肉。

枯燥的日常也掩盖不了他们那热腾腾的血气，

故乡的想念也阻挡不了他们坚不可摧的意志。

他们有浓浓软语的乡情，更有缘电而生的家国情，

他们有你依我依的爱情，更有一衣带水的异国情。

电是上电人的光荣使命，电是刻入基因的拼搏之源。

有电，催生光明使者；

启程，寻觅丝路之光。

（注：作者系我校外国语学院专职辅导员，于今年4月到6月在菲律宾迪格宁电厂挂职人力资源专职工作。）

游新场古镇

陈天赐

当代诗人罗青曾经说过“偶尔抽空出去走走是蛮不错的，因为，谁也猜不透你到会在途中遇到什么。”在五小长假其间，我便和家人去了新场古镇，同时也可以借假期好好放松下身心。

新场古镇远离喧嚣繁华的上海市区，并不是声名远播的游览景点，然而远远望去，还是能够感受到江南古镇的踪影——典型的江南式建筑在层层灰楼和现代商店的衬托下显得别具一格。

河道横穿古镇，民楼傍水而居，万历年间的牌坊，精美的石雕，来来往往叫卖的民间小吃以及随处可见的古玩字画，顿时记起了看过的一句话“每个人心中，都会有一个古镇情怀，流水江南，烟笼人家。”

很明显，眼前的景象正符合我心中的理想“江南”，最能体现古镇风情的莫过于这里特有的人文以及文化情怀。在这里，可以看到纯手工的江南织布还有蓑衣斗笠并排放在简易的摊位上，出名的下沙烧卖与各色糕点小吃摆满了整条街道。本已习惯城市中网红点心等美食的我不知为何，在这里

将那些快餐忘得一干二净，赶紧买了一盒下沙烧卖垫饥。浓郁的肉香和无法言喻的软糯口感顿时勾起了我的馋虫，听店主说，这种外面是没有的卖的，纯手工，从料到配方都是极其讲究，也只有在这里才能吃到纯正的烧卖风味。

我们往前还没走多远，我妈便在一根扁担面前停下来，原来这里还有上一代人最爱的零食——软姜糖，她尝了一块憧憬地回忆着自己的孩提年代——她每次都把家里的牙膏包装拿去卖换糖吃，一袋能吃上很久，时隔十几年，没想到竟然还能再尝到儿时的味道。

古色古香的小镇风味和各类新奇的手工玩意儿让古镇仿佛与外面的现代世界隔绝，将美好的旧时光与记忆停留在了这里，听着上一代人兴致勃勃地为我介绍各种他们小时候的玩具饮食，我不禁更深切地体会到那句“谁也猜不透你到会在途中遇到什么”，也许是个意外的小惊喜，也许是几近遗忘的回忆，谁知道呢？出去走走总是挺好的，在旅行的途中收获意想不到的风景与惊喜，让你的生活注入新的活力，这些难道不正是旅游所独有的魅力吗？

这也是我个人最喜欢古镇的原因，因为它有种神奇的力量，可以让习惯快节奏生活的人们“慢”下来，让你深度地感受景色和关照自己的内心感受。以往旅游的时候，人们总想着逛遍所有的景点，唯恐错过什么，最后也只能走马观花，让旅行的体验变得平淡琐碎。可是在这里，你可以悠悠驻足，细细品味着镇上的一切，哪怕一花一草，一河一人，都能给你带来不一样的古朴风情。

我们在繁忙的学习工作生活之余，都需要在旅行中获得一些新的活力，接纳途中带来的各种好的坏的馈赠，然后学会面对和处理，不断发现和认知自己的可能，努力靠近自己希望成为的样子。

一度电的使命与荣光

菲律宾迪格宁电厂建设小记

范俊雄