

# 上海电力学院报



SHANGHAI UNIVERSITY OF ELECTRIC POWER

中共上海电力学院委员会主管主办 本报编辑部编辑出版 主编:李国荣

2015年4月30日 第246期  
总第276期 本期4版  
国内统一连续出版物号 CN31-0815/G

举校联动积极部署 细化措施稳步推进

## 学校教育综合改革吹响集结号



孙蔚奇摄

**本报讯** (记者 王琦)4月30日,校教育综合改革动员会在杨浦校区召开,会议根据教育部和上海市教委的有关精神,对我校的教育综合改革进行了动员和部署,并邀请浙江农林大学党委书记、著名教育管理专家宣勇教授就教育综合

改革做专题辅导报告。校领导成旦红、李和兴、姚秀平、张浩、封金章出席会议,校学术委员会、教授咨询委员会专家,中层干部及相关职能部门人员与会。

为了贯彻全国教育工作会议精神,落实党的十八大关于“深化教育领域综

合改革,着力提高教育质量”“推动高等教育内涵式发展”的要求,上海市于2014年底率先在全国实施了教育领域综合改革。按照上海市教卫工作党委、市教委、市教育综合改革领导小组的相关要求,学校提出了深化综合改革的思路及相关细化举措,并成立了教育综合改革领导小组,推进各项工作。

校党委书记成旦红指出,要将教育综合改革作为学校今后相当长一段时间内重要的中心工作,它既与国家战略、教育部的统一部署一脉相承,也和学校“十三五”规划、中长期发展规划、内涵建设目标相互关联,更是总结现状、发现问题、冲破固有观念束缚,以全新的思路和方法推进事业发展的重要举措。此次教育综合改革要体现新、全、实的特点,要用新的思路、新的模式、新的制度来冲破藩篱,取得新的成绩;要举校联动在培养模式、办学体制、管理体制、保障机制等方面全面推进改革的组合拳;以扎实的

工作争取实实在在的成绩,实现跨越式发展。

校长李和兴提出要深刻认识《上海市属公办高等学校深化综合改革指导意见》纲领性的要求和精神内涵。他说,开展教育综合改革有利于学校的发展,是一项全校的系统工程,要以此解决发展的问题与困难,凝聚改革共识,落实学校章程,推进治理体系和治理能力的现代化,激发办学活力和广大师生员工的动力,形成以“立德树人”的人才培养理念为主线的综合改革方案。各学院、各部门当前要立足实际,面向未来,做好政策衔接,扎实做好梳理情况、发现问题、提出思路、设计方案、落实执行等工作。

副校长姚秀平介绍了国家和上海市相关文件精神,明确了学校教育综合改革方案编制工作参考要点和相关工作安排,他指出综合改革方案的制定是一项系统工程,要在广泛征集意见建议的基础上认真分析、科学研究,不断完善综合改革方案。

### 上海市教委副主任丁晓东来校作“十三五”规划制定专题报告

4月21日,上海市教委副主任丁晓东率市教委发展规划处处长李蔚、副处长黄海洋等到我校调研工作,并就“上海高校改革与‘十三五’规划制定战略思考”做专题报告。校领导、全体中层干部参

加了报告会。

丁晓东介绍了制定上海高等教育“十三五”规划的重要性、特殊性和重点问题,深入分析了“十三五”规划的地位依据。他希望我校以制定“十三五”规划为契机,加大改

革与发展力度,确保教学科研均衡发展,注重综合实力和特色并举,强基础,重特色,持续聚焦突出优势。

校领导对丁晓东一行表示感谢,表示将进一步更新观念,集中精力,形成合力,根据教委“十三五”规划编制的总体要求,认真做好学校“十三五”规划编制工作,不断提升学校办学水平。(程清)

为加强我校干部队伍建设,校党委自4月21日起将连续举办处级后备干部培训班,校新一届处级后备干部70余人参加学习。

校党委书记成旦红为全体学员作了“高校中层管理干部的角色定位与素质提升”专题辅导报告。成旦红要求处级后备干部努力做“五要”干部,

### 处级后备干部开展集中培训学习

持续培养善于学习、团结协作、务实创新的精神,着力增强大局意识、责任意识和忧患意识。校党委副书记顾春华以“做廉洁自律的干部”为主题作了专题辅导报告。培训班还邀请了市政府办公厅王永鉴副巡视员、市委党校陈尤文教

授分别就“公文写作的方法和技巧”、“管理方法与领导艺术”做辅导讲座。按照日程安排还将邀请校长李和兴作“高水平大学建设及其对管理干部的要求”、李家珉教授作“社会主义核心价值观”等专题辅导报告。(李艳)

### 学校全面启动并积极推进“十三五”规划编制工作

为适应国家和上海市教育事业发展的新形势和新常态,开创“十三五”教育事业发展的新局面,结合市教委相关要求,在去年开展初步

研究的基础上,于2015新学年初即着手启动“十三五”教育事业发展规划工作。按照工作方案要求,学校“十三五”规划由1个总规划、10个

专项规划、各职能部门和二级学院(部)规划构成,编制过程中将更加突出以人为本,深入了解学校全体师生员工的建议和要求。(石芳华)

### 校领导为学生预备党员上党课

为加强我校学生预备党员教育培训工作,校党委于3月31日至4月17日分别于浦东与杨浦校区举办了第四

期学生预备党员学习班。校领导成旦红、顾春华、李国荣分别做了党课报告。此次学习班采取集中学习、分组讨论、分

散自学与易班交流等形式开展学习,组织各小组开展讨论、社会实践等活动,共有261名学员参加。(周维刚)

### 图片新闻

4月23日,第三届(上海)国际技术进

出口交易会暨上海世博展览馆举办,我校共有13个项目参展,上海市教育委员会副主任袁雯、市教委科技发展中心主任许开宇莅临我校展台,听取我校师生的展品项目汇报。(费英摄)



费英摄

### 喜讯

◆杨平教授获“2010-2014年度上海市劳动模范”称号。

◆我校校友张雄伟荣获“2015年全国劳动模范”称号

◆我校申报的“上海电力学院与澳大利亚埃迪斯科文大学(ECU)优秀本科生国际交流项目”获批为国家留学基金委“2015年优秀本科生国际交流资助项目”。

◆我校获上海市语委、市教委组织的“读懂中国 传承经典”校园文化传承系列活动“优秀组织奖”,另有师生多人获个人奖项。

◆环境与化学工程学院关工委分会获2014年度上海市教育系统“五好关工委组织”荣誉称号,校关工委“读好书、星火传、共筑中国梦”被评为上海市教育系统关工委特色项目;刘训盛同志获“2014年上海高校优秀特邀党建组织员”称号。

◆范辰辰、葛晓琳、林佳三教师申请的项目均获2014年度“晨光计划”资助。

◆由杨平老师主编的《自动控制原理——实验与实践篇》等7本教材获2015年上海普通高校优秀教材奖。

◆刘玲老师负责的《宏观经济》课程获批2015年上海高校示范性全英语课程建设项目。

◆环境与化学工程学院张俊喜教授指导的研究生张世明的学位论文《新型锂离子电池正极材料的研究》获2014年上海市研究生优秀成果。

◆能源与机械工程学院2011级学生胡程镇获“2014上海大学生年度人物”提名奖。

◆校大学生记者团记者、经管学院2013级学生潘赞当选中国(上海)高校传媒联盟第七届主席团副主席,我校记者团成员已连续第五年担任此职。

# 相信自己 相信团队 相信未来

## ——记我校获得美国大学生数学建模竞赛一等奖团队

三人一队,领取任务、搜集材料、调查研究、搭建模型、计算演练、英文翻译……96小时的全身心投入,要完成一篇用数学建模方法解决世界问题的科技论文并用全英文提交。面对2015年美国大学生数学建模竞赛(MCM, The Mathematical Contest in Modeling)的苛刻要求,我校电气工程学院2012级学生刘懿稼、邓保家、李幸蔚组成的参赛队伍在周



周波老师(右一)悉心指导学生参赛 穆迪摄

波老师的精心指导下,紧张奋战,出色应对,成功提交了论文《Search Area Determination and Efficient Search Scheme》,并摘得国际一等奖(Meritorious Winner)。

日前,记者走近他们,一探他们成功的秘诀。

### 挑战激发潜能

“通过这次参赛,我们收获了很多,一次建模,终身受益!”初次见到刘懿稼、邓保家、李幸蔚就被他们身上的自信从容所感染。刚开始报名参赛时,他们并没有给自己设定很高的目标,而是抱着历练的心态,轻松愉快地去投入,在不断的思考、否定、总结中激发自己的能量,提升思路视野。

美国大学生数学建模竞赛(以下简称“美赛”)是一项国际级的权威赛事,由美国自然科学基金协会和美国数学应用协会共同主办,自1985年以来,已成功举办30届,现已成为一项国际性的大学生著

名赛事。2015年美赛与美国大学生交叉学科数学建模竞赛吸引了来自中国、德国、美国、英国、加拿大、新加坡、芬兰等16个国家的9773支队伍参赛。众多国际知名学府如哈佛大学、麻省理工学院、普林斯顿大学、牛津大学、北京大学、清华大学、浙江大学等均派出优秀学生参与角逐。

比赛于美国东部时间2015年2月5日至2月9日进行,限时96个小时。参赛学生通过对实际问题的抽象、简化、假设、引进变量等处理,将实际问题转化为数学模型,然后运用各种数学方法及计算机技术进行求解,验证模型的合理性,并利用所建立的数学模型的答案来给相关部门提出合理化建议,最终提交一篇结构清晰、结论明确的英文论文给美国主办机构,由主办机构组织专家进行统一评审。该赛事不仅要求参赛选手具备扎实的数学、计算机和论文写作功底,同时对其快速了解跨学科知识的能力以及学术英文表达水平等也提出了相当高的要求。

“不断地挑战自己,调动大脑中的一切知识,学会理性、多角度地思考问题。”刘懿稼总结说。

### 倒计时96小时

2月6日8:00,刘懿稼、邓保家、李幸蔚在美赛网站上报名顺利接受了题目,时间的沙漏就开始倒置。他们选择的是马航MH370航班失事后,建立相关数学模型,设定搜索海域,开展搜救活动。

三位学生在平时跟随周波老师参与过一些项目,积累了一些经验和信心,所以在决定参赛时,分工明确,配合默契。“这是一道非常有现实意义题目,我们觉

得非常挑战性,也有很强的代入感。”在确定了题目后,在周波老师的指导下,三人立即开始行动。刘懿稼作为组织者,负责整体思路和语言组织及翻译。邓保家发挥“学霸”能量,搭建数学模型,编程牛人李幸蔚发挥计算机优势,开展计算机仿真推演。当时已经放寒假,但刘懿稼、邓保家留在学校积极参赛,已经回到广西防城港家里的李幸蔚则通过视频实时沟通。

“那96个小时里我们几乎都没睡过觉,大脑不停地运转,我和保家一直在反复选择、查证和推演。”刘懿稼说起参赛的艰辛过程很兴奋。邓保家回想起来,眼睛里闪着光:“我们不停地分析各种变量,设定方程,推导模型,常常一边分析,一边验算,脑子里有灵感,马上写下来,不断假设、推理、推翻……再重来。”“常常是写了几行程序,再推翻,不断地思维碰撞。比赛结束时,我最想倒下好好睡一觉!”李幸蔚笑着说。

通过共同努力,最终在规定时间内通过建立、求解、评估、改善数学模型,提交了相关英文和结论报告。

### 惊喜坚定信念

“惊喜,太惊喜了!”当4月9日收到获奖消息后,三名学生振奋不已:“为我们今后的人生增添了信心,数学建模对于开拓思维、掌握研究方法有很大的帮助。”

谈起收获,刘懿稼说:“只有去拼搏才能胜利!平时的积累和扎实的知识储备是基础,珍惜大学时光,充实自己!”李幸蔚讲:“要相信团队的力量,提高实践能力,扩展想法才能做得更好。”“来吧,来吧,亲爱的同学们,我行,你也行!”他们鼓舞和带动了身边的许多同学积极参加科创和提高实践能力。

“竞赛是培养学生竞争意识和团队精神、提高创新能力和综合素质的重要载体。这是我校参加美国大学生数学建模竞赛以来首次获得国际一等奖,展现了学生的综合素质,开拓了学生的视野,也更激发了我在学生创新能力培养方面的信念和行动。”周波老师表示。

(王琦)

## 2014年度校十佳好人好事

# 电气学院浦东学生党支部送服务进社区

电气工程学院电气浦东学生党支部与浦东新区惠南镇西门社区长期开展共建活动,送科技进社区,送关爱进社区,送服务进社区。

该党支部与西门社区阳光驿站党员服务中心共建,两年来坚持选拔优秀党员、入党积极分子到服务中心开展志愿服务,每周五向社区老党员开展电脑知识的普及及授课服务,使老党员能及时了解社会的新的变化,更好地融入社区服务。两年来电气浦东学生党支部成员坚持每周到社区党员服务中心服务,在送科技进社区的同时,也提升了成员的思想觉悟和服务能力。

电气浦东学生党支部也关注老党员的生活所需,送关爱进社区、送服务进社区。党支部成员主动了解社区老党员的困难,组织探望需要照顾的老党员,为老党员整理家务,经常与他们畅谈国内外时事、学习近期的会议精神,配合社区活动,广泛宣传十八大精神。党支部成员经常到社区开展志愿服务,坚持开展社区卫生打扫、粉刷楼道墙面等服务,为构建和谐美丽社区而努力。

电气浦东学生党支部不断加强实践服务阵地的建设,从党员全心全意为人民服务的宗旨出发,长期开展党员服务社会的活动,使党员的党性修养在实践中得以锻炼,并在服务中培养了积极奉献、善于服务的社会主义核心价值观践行者。

(电气)

# 逐梦舞台的青春之声

## ——访校主持人大赛暨第四届校园电视台主持人选拔大赛优秀选手

4月15日晚,2015上海电力学院主持人大赛暨第四届校园电视台EUTV主持人选拔大赛总决赛在浦东校区大礼堂举行,校党委副书记顾春华、上海戏剧学院电影电视学院副院长魏东晓教授等嘉宾出席并担任评委。经过了此前将近两个月层层角逐的16强选手尽情展示自己的青春风采。

此次比赛共分为三强直通车、三强争霸战和十强争夺战三个环节。16位实力选手分为A、B、C三组,由周志宇、国力、刘思琦三位历届优秀学生主持人率队展开角逐。比赛设立了即兴话题阐述、团队才艺表演、情景剧演绎等环节。经经济管理学院的庄祺、自动化学院张敏凯和电信学院姜梦怡分获金话筒奖,能源与机械工程学院、环境与化学工程学院、电气工程学院、经济与管理学院、数理学院获得了最佳组织奖。

### 圆梦主持,“金话筒”实至名归

摘得“金话筒”的经管学院工商管理专业大三学生庄祺在比赛过程中,表现得冷静又不失张力,此次夺冠,也圆了他自己的一个大学梦。

庄祺参加这次主持人大赛

的决心很坚定,“大一、大二的时候因为各种原因错过了这个舞台,这次我不想再遗憾。”因为身为校“精灵话剧社”社长的庄祺已经在大礼堂演出过数次,这让他不怯场。

庄祺将他的表演才能在比赛中发挥的淋漓尽致,不论是开场表演中为女儿送嫁的“老父亲”,还是三强争霸时深情款款的“何以琛”,都让人叹服。“1分钟问答环节中,我抽到的是最不擅长的时政题,看到‘核心价值观’时我第一个想到的就是毛智晟学长,他搀扶老人时所发扬的就是我们应该追求的‘核心价值观’。”庄祺迅速整理好思路,对答如流,传递了电院正能量,显示出较好的临场反应实力。

### 各显神通,坚持只因热爱

本次大赛还决出了校第四届“十大主持人”,其中来自能机学院的吉加爵和来自电气学院的李予言由于获得场外投票的超高人气而入选。吉加爵在情景剧中以反串

“保洁阿姨”的角色登场,成为整个舞台的焦点。而最让人印象深刻的是在紧张的一分钟问答环节,吉加爵表现出来的临场发挥水平。同样抽到了难度系数最高的时政题,与冠军庄祺“中规中矩”的回答不同,吉加爵转而把问题又抛给场的所有观众,现场征集答案,调动了全场的气氛。他说:“我从未站在大礼堂那样的大舞台上展示过自己,这次大赛磨砺了我,也给了我莫大的勇气去表现自己。”

而美丽热情的电气女孩李予言则用一场活力四射的街舞表演征服了观众,在最后的拉票环节,她特意换上了第一次主持迎新晚会时的晚礼服,展示了自己安静、沉稳的一面。她说:“我穿着同样的晚礼服,就是为了提醒自己在这个舞台上不变的梦想。无论比赛结果如何,只要我拿起话筒,我就是主持人。”

### 重在参与,不得奖也是新的开始

“青春没有失败”,除了这



主持人大赛比赛现场

蒲育川摄

次大赛的金、银、铜话筒和十大主持人的光鲜亮丽,遗憾离开其他选手在主持人大赛的舞台上留下了自己完美的表演。

来自经管学院工商管理的大一选手全一靖多才多艺,表现抢眼。复赛时她的一曲琵琶弹奏悠扬婉转,决赛翩翩一舞婀娜动人。“除了琵琶和舞蹈外,吉他、钢琴我都会一些,平时也喜欢朗诵和演讲。”这位身兼多艺的北方女孩身上同时有着南方的温婉与细腻。这次止步十强,全一靖有些小遗憾,但她认为,比赛重要的是过程,成

功或失败都是一种历练,而在比赛过程中,收获的更多的是感动。

选手郇超是经管学院的研究室,平时不住在学海校区,每一次的排练和比赛,他都是专门从凉平校区赶来参加,对他来说,主持一直都是他追求的一个梦想,这次在学校的帮助下,他勇敢站上了这个舞台,不论最后成绩如何,他都实现了自己的多年夙愿。

大赛虽已落幕,青春永不止步,我们期待着更多电院学子展现属于自己的美丽青春,别样风采。(姚远 章洁 李梦瑶)

践行『忠于职守 为人师表 严谨热情 教书育人』的教风

努力创建『刻苦勤勉 求是创新』的优良学风

编者按:优良的师德师风学风是学校坚持正确办学方向和提高人才质量的重要前提。为推动学校师德师风学风建设工作落细、落小、落实,经校党委研究决定,2015年在全校开展加强师德师风学风建设工作,打造优良教风、学风、校风升级版。开学之初就下发了《关于加强师德师风学风建设宣传工作的通知》,将开展系列活动,大力倡导广大教师做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的党和人民满意的好老师。为此本报围绕“话师德·话师风·话学风”作了采访,现摘录刊登部分师生感言。

教务处处长李康弟:

结合上海市教委“骨干教师激励计划”的实施,我们将以制度和规范制订为切入点,以教学团队建设为手段,以考核评价结果的运用为抓手,激发教师潜心教学和育人的动力,构建可持续发展的制度和体制机制,最终实现以“教书育人”为核心的大学精神的回归。

(1)制订并实施“全员全程学业导师制”。自2015级始,要求具有相关资格的教师全员参与对本科生产业指导,指导对象覆盖全体本科生,指导时间要覆盖从入学到毕业的全过程。

(2)制订并实施“基于课程全覆盖的教学团队制”。使学校开设和即将开设的每门课程都在团队的平台上得到建设。

(3)制订并实施“基于教学团队的‘全天候’答疑辅导制”。以保证每个工作日(13:30至21:00)都有教师对学生进行课程答疑、课内外辅导、个性化学业指导。

(4)制订并实施“教授授课制和带教制”。要求每名教授都承担起应该承担的义务、负起应该负有的责任。

(5)制订并实施“青年教师担任助教与授课准入制”。要求进校工作未满三年,且不具有副教授及以上职称的青年教师,必须担任助教工作满一年,并试讲和考核合格后才能正式授课。

(6)制订并实施“专业建设教授负责制”。以更多地发挥资深教师在公共教学事务中的骨干作用。

(7)制订并实施“基于评教的教师再培训和转岗制”。规定评教结果处于末端5%的教师,必须接受再培训,如经过两次培训仍然在末端5%,将作转岗处理。

(8)制订并实施“基于评教的教育教学能力考核制”。把量化的评教结果和教学工作量、师德要求等一起纳入教师职务评聘中的“一票否决制”。

(9)制订并实施“教学为主型教师职务晋升制”,将教学考评结果与教师职称晋升和职务评聘更紧密地联系在一起。

(10)建立“全程协同育人机制”。使教学部门、学生部门、任课教师、辅导员、班主任、学业导师和干部职工相互协作,对学生从入学教育、职业规划、专业学习到社会实践进行全程全方位指导。

与此同时,学校将努力形成政策机制激励教学,资源配置优先教学,管理服务保障教学,科学研究促进教学的良好局面,使教学工作的中心地位得到进一步加强。

能机学院党委书记潘耀芳:

按照“立足电力、立足应用、立足一线”的办学特色,我们一直为培养具备现代能源生产技术与知识的专业化应用型人才、建设高水平有特色电力大学而努力。通过引入行业工程案例,引入行业最新科研成果,建立专业基础课程工程实例库,充分发挥班导师作用,组织学生进行科创,切实提高教学质量,培养高质量学生。从“做好老师,要有扎实学识,做好老师,要有仁爱之心。”方面,建设好师德师风,带动学风建设,实现全员全程育人,为更名大学做好准备。师德师风不仅仅停留在品德上,更需要各方面的素养支撑。一名教师应该具备以下三方面的基本素养。

一是要有真才实学。要不断地学习,丰富和提高专业知识的水平,教学要过得了关,三尺讲台要站得稳。

二是要不断提升科研水平。科研提升才能促进教学,丰富教学,让课堂变得越来越生动,尤其是工科院校,教学和科研紧密相联。教学也不仅是教授书本知识,要与实践相结合,让学生进行科创,参与科学研究,融入其中。

三是要爱岗敬业,要有热情。这正是社会主义核心价值观的体现。作为教师要热爱教师这个岗位,热爱学生,要把学生当成自己的孩子一样对待。高校的本质工作就是育人,在两校区办学状态下,教师要多抽出点时

间,把时间和精力用在教书育人上。要与学生多交流,要对有信心,要有奉献精神。

把以上三者结合起来才能有好人,展现良好的师德师风。要强化关爱与培养学生的意识,这样才能有好人;教师除了教授专业知识,还要教授如何做人,要用自身人格魅力影响学生,引导学生。

校“教书育人楷模”获得者石钢:

为了培养具备现代能源生产技术与知识的专业化应用型人才,作为教师,我们全面加强学生知识应用能力、实践动手能力和工程创新能力的培养。在课堂教学中,从基础课到专业基础课再到专业课,分层次、递进式引入行业工程案例,引入行业最新科研成果。对专业课都设有针对性的实验或课程设计等实践教学环节,建立了专业基础课程工程实例库。实践教学中心,引入最先进的行业技术。毕业设计中,强调与行业应用相结合,力求厂校联合指导。课堂外,组织学生进行科创,担



任科创指导教师,将课堂教学与课外实践相结合,全方位提高学生能力。

教书育人,除了具备足够的专业知识外,自己必须树立正确的“三观”,既要有严谨的治学态度和诲人不倦的精神,对学生要有爱心、热情细致、循循善诱,又要严格要求,公平公正。教师要善于鼓励,激发学生的求知欲,培养学生的学习兴趣,使他们能达到对知识、对真理的追求锲而不舍、欲罢不能的境地。对学生而言,首先要解决“为何而学”、“为谁而学”的问题,要有自己的人生目标;对自己不同的人生阶段,作出一定的规划,并努力付诸实施。其次,要从小学中学长期形成的依赖老师贴身指导的学习惯性中解脱出来,创建适合自己的学习方法,加强自学能力的培养,不怕困难,从学习的过程和结果中寻找乐趣。最后,希望同学们认识到自己肩上的责任和使命,美丽宏伟的中国梦最后要靠我们去实现,因此,从现在起,不再虚度年华,要发奋学习,报效社会,努力做一个对国家、对家庭、对个人有担当、负责任的人。

校“教书育人楷模”获得者高波:

习总书记讲“做好老师,要有理想信念。做好老师,要有道德情操。”作为高校思政课教师首先要做到对教学内容的真懂真信,唯此才能和学生真情交流,才能引导学生形成并践行社会主义核心价值观,德才并进全面发展。要坚持用党的创新理论充实武装自我,与时俱进提升思想政治理论素质,言行合一教育引导坚定理想信念、树立民族自信、有责任感担当。要对学生要真爱,“爱”字当头,“责”字为重,感染和引导学生成长为“有理想、有风格、有胆量、有方向”的四有新人。

育人,教师首先要做榜样。言传身教,身教重于言传,特别是作为思政课教师,本来就是讲思想品德,更要自己做到。做老师这个教书育人的行业,如果自己品行不端或者道德有欠缺,那怎么能教出好的学生。以前曾听说过个别老师向学生传播一些错误的价值观,如:你赚不到四千万,你不要说是我的学生。这样的老师就有点出格。特别是思政课老师,还有一条要强调的就是宣传党的政策方针,一定不

能出现偏差,要牢记党的宣传纪律。其实这也是道德,是职业道德。但也有老师可能会忽略,觉得这和道德没关系。其实道德有很多范畴,职业道德对于思政课老师来说多了一层责任,多了一层对自己的约束。

思政课教学唯有常备常新、常讲常新,才能传递给学生更多正能量,让他们在面对各种社会现象和突发事件时有思想、有见解,能坚定信念、明辨是非。要时刻关注学生的思想动态,同时尊重他们的个性表达,发现问题循循善诱予以引导。面对有主见、有个性的这一代年轻人,一味以师者姿态说教很难奏效,若能以朋友的身份以情动人,往往会收到奇效。要尊重学生,善待学生。教师要践行以爱育人以情教。

2013级自动化专业学生段祺轩:

作为一名学生我认为优秀的老师首先是让学生有自信,这样的老师把学生看待为祖国之栋梁、中国梦之实现者,认真教学尽职尽责教授知识,倾尽全力教会学生,简单巧妙地

把知识传授完成的同时丰富学生课外知识,也会引导学生对时间有紧迫感。

好学生首先应该是品德高尚的人,善良、富有正义感。其次会做好本职——成绩优良,虽不要求名列前茅,但是可以带动同学培养良好的风气。好学生自己做好的同时要赢得大家的认同,智商情商高也不能低,和同学相处融洽,为老师着想,分担班级工作。好学生学有余力的时候会参加学校及社团活动锻炼能力,课余时间给自己定,好学生自信而不自负,独立而不自以为是。

2013级测控专业学生刘建元:

教书育人是一个好老师的最基本的职责所在,重点在“教”和“育”,我认为“教”在于方法,老师在传授知识的时候需要用适合学生接受的方法,让学生用最短的时间去接受高质量的知识,这样才能发挥课堂效率;“育”人在于思想,一个老师需要用他的思想去感化学生,去教学生做人的道理,去传授事物遵循的规律所在意义,而非“愚”人,“愚”人是一种极不负责任的态度,违背了教师的职业操守。

吾日三省吾身是一个好学生的必备的条件之一,不断自律完善自己;尊师重道,是学生接受知识的态度,只有怀着一颗求学之心,尊敬师长,虚心求教才能够学业上有所造诣。此外,好学生应该能够常跟老师交流、师生互动,以自己实际的行动为建设高水平有特色的电力大学添砖加瓦。

2014级信息与计算机专业学生陆定一:

好老师首先必然是学生道德情操的榜样。通过自身的言行教给学生真善美,与此同时塑造他们正确的世界观、价值观、人生观是重中之重。其次,除了扎实的知识、教学功底以外,老师更应该拥有一颗慈爱之心,将自己的爱与真情倾注到每一个学生的心头,了解每一个学生的想法需求,让每一个学生都能在温暖的氛围中成长。好老师能将“责任”二字牢记于心,“教书育人,立德树”是每个老师的责任。在日常每一项细小的教学环节中,默默地奉献出自己的力量,勇于面对未知的危险和困难。

好学生首先是同学们的道德榜样。遵纪守法、遵守校规是成为一名好学生的基本要素。当然,在日常生活中奉献出自己的爱心,尊师重道,尊老爱幼也是必不可少的。其次,好学生应拥有一颗不断进取的心,对未来有目标,无论在学习还是生活各方面,努力尽自己所能做到最好,遇到困难敢于面对挑战。好学生更应该拥有较强的综合能力,对自己充满自信;有创新能力,不人云亦云;对事物有自己不一样的见解,有自己的审美趣味;为学校申报更名更大贡献自己的力量。(赵月琴采访、整理)

4月26日凌晨,曾在上世纪90年代风靡一时的“心灵导师”汪国真猝然长逝,年仅59岁。

有人说,汪国真是一代人青春的记忆,更是一代人心中前行的动力。不同于“朦胧诗派”的高深晦涩、“新生代”的特立独行,汪国真的诗歌追求回归简约与理性,以一种细腻温暖的方式去思索现实的人生与未来的理想。阅读汪国真的作品,犹如欣赏一幅清新淡雅的素描,朴实无华、自然流畅。

在汪国真的文化视野中,爱情、亲情、友情,皆可以成为其创作的审美对象,而励志乐观、积极向上的创作风格更是成为他最易辨认的名片。“既然选择了远方,便只顾风雨兼程”“我要飞翔,哪怕没有坚实的翅膀,我要歌唱,哪怕没有人为我鼓掌”“只要青春还在,我就不会悲哀,纵使黑夜吞噬了一切,太阳还可以重新回来”……这些铿锵有力的字眼中,处处张扬着一种坚定的态度和对生活内里开掘的勇气,同时也蕴含着一种直指人心的力量。正是这种力量,照亮了那个年代中多少无法释怀的惆怅和进退维谷的迷茫。或许对于很多

# 青春,在路上

蔚青

人而言,汪国真的诗歌意味着一段无法重返的岁月,不敢触碰的青春,亦或是欲说还休的情怀,但不管如何,他都为那段或苦涩或甜蜜的青春时光做了最恰如其分的注解。

汪国真曾经说过:“要从大山那里学习深刻,从大海那里学习勇敢,从森林那里学习机敏,从大漠那里学习沉着”。率性而为他始终保持着一种“在路上”的状态,从诗歌、书法到绘画,音乐,一次次的跨界与突破,一次次的追求与挑

战,他的人生充满了搏击的勇气、向上的斗志以及豁达的态度,而他也将这种至真至纯的人生追求投射在其作品中,影响着曾经追逐他脚步的人们。追忆的是青春,缅怀的是岁月,如今这位儒雅谦逊的诗人乘着夜色,驶向远方,而我们依旧怀揣梦想,风雨兼程。且不论“汪国真热”的争议,更不论他的作品是否真正进入过主流文学的评价体系,只因曾经触动过的内心、激励过的青春,便已足矣!

## 热爱生命

汪国真

我不去想是否能够成功  
既然选择了远方  
便只顾风雨兼程  
我不去想能否赢得爱情  
既然钟情于玫瑰  
就勇敢地吐露真诚

我不去想身后会不会袭来寒风冷雨  
既然目标是地平线  
留给世界的只能是背影  
我不去想未来是平坦还是泥泞  
只要热爱生命  
一切,都在意料之中

# 欣赏蜗牛,期待鹰

何玮

有这样一句谚语:能登上金字塔的动物只有两种——蜗牛与鹰。

其实,能登上此塔的动物很多:凌云冲天的丹顶鹤、不知疲倦的黄蜂、轻捷而善于攀援的猕猴,哪怕是其貌不扬的壁虎或蝎子……然而,在哲人的眼里,它们都不是。

如你所知,蜗牛与鹰,一低一高,一微一巨,一缓一速,却代表获取成功的两种方式。

以蜗牛之道处世的人不在少数,譬如“杂交水稻之父”袁隆平,从发现首株与众不同的水稻植株始,11年坚持不懈,终于实现水稻品种的突破,50年间深入田间地头,孜孜不倦;又如“古城卫士”美誉的同济大学阮仪三教授,毅然回绝杭州清河坊景区附带3个月内必须完工条件的高额悬赏,并痛斥急功近利者,违反文物修复规律和基本常识。在遗传学、生物学、中医学等诸多凭借经验积累的领域,蜗牛精神可贵且必须。

相较而言,以鹰的速度与爆发力为楷模之人事,亦不胜枚举。著名科学家“两弹一星之父”钱学森,面对国力不振、外强欺凌,协同科研人员以惊人的速度完成新中国第一枚原子弹的成功爆炸,旋即又取得氢弹实验成功,用无与争辩的事实捍卫了国家尊严。要知道,这个历程,美国用了7年,俄罗斯用了4年,而中国仅用2年半时间。

然而,关于蜗牛与鹰的启示与哲思,还远远不止这些。

蜗牛虽行缓,却心无旁骛,不为私欲所泥,鹰不仅迅猛,更以眼光犀利著称;蜗牛行事低调,往往以退为进,而鹰更善于取舍,精于抉择,李商隐诗“不知腐鼠成滋味”,就赞扬了它卓尔不群的高傲眼光。

于是,真正的英雄或勇者,既能顺势而动,把握时机,又堪蛰伏藏锋,甘忍寂寞;快时疾如闪电,慢处如若龟行。古今中外,凡有大为、成大器者,莫不具此二品。

一拳之石取其坚,一勺之水取其清。青年人的成长往往在模仿中悄然进行,这种模仿应不仅限于哲理故事,名人传记抑或励志演说,更宜将眼光投向周遭,关注生灵,师法自然。一花一世界,一沙一天国,蜗牛与鹰达成目标之启发可谓深矣,而张弛并用、劳逸结合、宽严相济之精神,不正是为我们学习、立身与处世之道所借鉴吗?

欣赏蜗牛,期待鹰。



# 电苑

第263期

禾页/摄

# 醉周庄

陈庆

“春天,遂想起。江南,唐诗里的江南,杏花春雨的江南,酒旗招展的江南。”余光中先生的诗里如是写。烟花三月,总想出去走走,去寻小桥流水,去寻梦里的江南。于是,便有了周庄之行。

在沉沉暮色中,过了好几条街,终于找到古牌楼售票大厅,“咔嚓”照完相,便被催着去看演出。从小门进入周庄景区,发现前方石阶上稀疏地坐着休息的庄稼人,老妪裹着头巾,执篮而立,一身古朴素朴。石阶下的老黄牛,闲倚在稻草边。走上台看,前方已经坐满人,表演的舞台霓虹闪烁,热闹非凡。

坐在看台上,慢慢地褪去一路风尘,融入了台上的场景。原来刚看到的庄稼人全是演员,黄牛稻草也是道具,他们将农家的春秋收夏耘冬藏用歌剧演绎得朴实而优雅。记忆最深的是沈万三与陆丽娜的故事,温婉而悠远的声音把故事徐徐道来,周围静成一片,好像回到了很多年前的相遇时刻。在喜洋洋的婚庆互动中演出结束,因为来得晚,只看了一半,多少还是有点遗憾。

顺着人流走了出去,踩着悠闲的步子走在小河旁。河岸的商铺有些已经打烊,路

灯也不是很亮,小河静静流淌。行人稀少,节日里人满为患的小道,现在可以随意行走,很是自得其乐。阿婆坐在门槛上洗着茶杯,陶笛坊里店家正在吹奏动听的曲子,穿唐装的老人展开轴卷开始创作百福图,月亮在水里微微荡漾,月光折射过来,令人沉醉。

第二天去南湖,选择在渡口坐游船,船家破例让我站在船头,和风迎面,看一色青瓦白砖的房屋离视线越来越远。这并不是我第一次到古镇,也不是第一次看小桥流水。但我总觉得这次的旅行别有一番感悟。可能是几度梦江南,对江南的印象太过美好。现实里的周庄,没有背着行囊的布衣书生,也没有撑油纸伞的女子,四处是行色匆匆的旅人,也许这其中就有像我一样的江南朝圣者,走在人流里,“沉默是他们的,我什么也没有”。我选择一个盛开的季节,带着早已酝酿好的品味江南的心情,错开小长假千军万马的游客,获得了不一样的旅行感悟。

风车在四季轮回的歌里流转,风花雪月的诗句里我在年年成长。回去的地铁上,手机没电,抱臂沉思,总有一些情怀萦绕心田。我掏出随身携带的小本,写下了自己心情。

## 青玉案 走在周庄

绕城湖水渠风瘦,小镇远,鸟篷候。信步梵廊黄昏后。栉比青瓦,柳风絮絮,隔岸陶笛奏。

一钩弦月月初透,空弋石桥客去就。空巷梵音黎杖扣。夜阑风起,流深静水,再把青梅嗅。

# 抓住机遇 做有准备的人

朱玉叶

机会是每个人都会遇见的,不同的是,有的人抓住它迈向成功,有的人人错失它,终至失败。

总有人在抱怨,上帝是何等不公,但却很少有人发现,往往失败的原因,是因为错失了良机。我想,一直在怨天尤人者注定永远是失败者。只有懂得发现并抓住时机的人,才会获得成功。

三国时的曹操,在诸侯杀伐,置天子安危于不顾之时,迎汉献帝回许昌,得以挥舞号令天下的“正义”之旗,于是挟天子以令诸侯,终成北方霸主。而同时的袁绍也是声名赫赫的将领,也有出色的谋臣劝其为之,却遭拒绝,终而身死功灭,为天下笑。同样的时机,同样的条件,曹操正是把握了时机,奠定了胜局。

横贯2008的全球金融危机,给西方给全世界经济、贸易及银行业造成了极大的损害,美国一连串国际知名公司的倒闭,更是让这个“自由之国”子民们的信心丧失殆尽。然而,在遥远的东方,东方巨龙承受金融风波的同时,却在扎扎实

实地立足本国实际,想对策、定举措、抓机遇,不仅极大地拉动了内需,扩张了居民消费,同时也使服务业、零售业以及旅游业业绩获得极大地攀升,更一鼓作气,将由西方“逃离”的高端人才悉数接纳,抓住了难得的历史机遇……

根之茂者其实遂,膏之沃者其光华。作为菁菁校园中的一名普通学子,我们身边的机遇或许并不是风云际会、惊涛骇浪,或许并不能一蹴而就,实现跨越式进步。唯有点点滴滴扎根基本功的锻炼,才能获得幸运女神的眷顾青睐,所谓万般得来皆辛苦,一字一句见精神。

泰戈尔曾说:当你为错过太阳而流泪时,你也将错过群星了。在准确把握机遇面前,人或许永远是失败者。正确的理解应该是,把握能把握的,放弃该放弃的,思索需要得到的。莫为一时的错失时机而苦恼,更莫为时机殆尽而放弃创造新的机遇,而应危中见机,图谋新变。

机遇只留给有准备的人。别以为它会第二次轻轻敲门。